



CENTRE RIGPE DORJE fondé par S.É. le TROISIÈME JAMGON KONGTRUL RINPOCHÉ

JANVIER 2012 ACTIVITÉS

Enseignant en résidence : Lama Shédrup Tendar

*** Enseignements sur shamatha :**
basés sur *Le Trésor des Connaissances* de Jamgon Kongtrul Lodrö Thayé

**** Classes de tibétain :** alphabet et apprentissage de base de la lecture.

Dons suggérés :

Enseignements sur Shamatha:
les dix semaines
150 \$ (100 \$ membres RDC)
par causerie
20 \$ (15 \$ membres RDC)

Classes de tibétain
10 \$ (5 \$ membres RDC)

Tous les jours à 7 h 30 Lama Shédrup Tendar fera la pratique de la sadhana de la **Tara Verte** et tous les jours à 16 h, la pratique de la sadhana de **Mahakhala**.

Tous ceux qui aimeraient participer sont les bienvenus.

CENTRE RIGPE DORJE
503, 5^E AVENUE
VERDUN (Qc) H4G 2Z2

(station de **Métro Verdun**,
entre les rues de Verdun
et Wellington)

Tél. : **(514) 485-8886**
info@rigpedorjementreal.org
rigpedorjementreal.org

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
1	2	3	4 BOUDDHA DE LA MÉDECINE sadhana méditation chantée 19 h 30 – 21 h	5	6	7 Enseignement sur SHAMATHA : * pratique du calme mental 10 h – 12 h Classe de tibétain ** 13 h 30 - 14 h 30
8 Méditation SHAMATHA pratique du calme mental 10 h 30 – 12 h	9 Pleine lune Sadhana du Bouddha de la médecine 13 h 30 - 14 h 30 Prières d'offrande de la lampe à beurre 19 h 30 - 21 h	10	11 APPEL AU GURU LOINTAIN sadhana méditation chantée 19 h 30 – 21 h	12	13	14 Enseignement sur SHAMATHA : * pratique du calme mental 10 h – 12 h Classe de tibétain ** 13 h 30 - 14 h 30
15 Méditation SHAMATHA pratique du calme mental 10 h 30 – 12 h	16	17	18 CHENRÉZIG sadhana méditation chantée 19 h 30 – 21 h	19	20	21 Enseignement sur SHAMATHA : * pratique du calme mental 10 h – 12 h Classe de tibétain ** 13 h 30 - 14 h 30
22 Méditation SHAMATHA pratique du calme mental 10 h 30 – 12 h	23	24	25 TARA VERTE sadhana méditation chantée 19 h 30 – 21 h	26	27	28 Enseignement sur SHAMATHA : * pratique du calme mental 10 h – 12 h Classe de tibétain ** 13 h 30 - 14 h 30
29 Méditation SHAMATHA pratique du calme mental 10 h 30 – 12 h	30	31	La contribution mensuelle suggérée au Centre Rigpe Dorje est de 25 \$ (en partie déductible d'impôt)			