



CENTRE RIGPE DORJE fondé par S.É. le TROISIÈME JAMGON KONGTRUL RINPOCHÉ

FÉVRIER 2012 ACTIVITÉS

Enseignant en résidence : Lama Shédrup Tendar

* Les enseignements sur shamatha sont basés sur *Le Trésor des Connaissances* de Jamgon Kongtrul Lodrö Thayé.

** Le **Soutra du Repentir devant les 35 Bouddhas** : purification des fautes du passé et affermissement de notre engagement, dans notre vie spirituelle et quotidienne.

Dons suggérés :

Enseignements sur Shamatha :
20 \$ par causerie (15 \$ membres RDC)

Classes de tibétain :

10 \$ (5 \$ membres RDC) par mois

Lama Shédrup Tendar fera la pratique des sadhanas de la **Tara Verte** et du Bouddha de la médecine chaque matin, et la pratique de la sadhana de **Mahakhala** chaque après-midi. Il fera les prières des **Seize Arhats** (Sages) le matin du Losar, 22 février. Tous peuvent assister, prière de téléphoner pour connaître les heures.

RIGPE DORJE CENTRE
503, 5TH AVENUE
VERDUN (QC) H4G 2Z2

(Verdun METRO, between
De Verdun St. and
Wellington St.)

Tel.: (514) 485-8886
info@rigpedorjementreal.org
rigpedorjementreal.org

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
			1 Pratique des sadhanas de CHENRÉZIG et GURU YOGA méditations de la compassion et de la dévotion 19 h 30 - 21 h	2	3	4 Enseignement sur SHAMATHA : * pratique du calme mental 10 h - 12 h CLASSE DE TIBÉTAÏN 13 h 30 - 14 h 30
5 Méditation SHAMATHA pratique du calme mental 10 h 30 - 12 h	6	7 LE SOUTRA DU REPENTIR DEVANT LES 35 BOUDDHAS** et PRIÈRES D'OFFRANDE DE LA LAMPE À BEURRE 19 h 30 - 21 h	8 Pratique des sadhanas de CHENRÉZIG et GURU YOGA méditations de la compassion et de la dévotion 19 h 30 - 21 h	9	10	11 Enseignement sur SHAMATHA : * pratique du calme mental 10 h - 12 h CLASSE DE TIBÉTAÏN 13 h 30 - 14 h 30
12 Méditation SHAMATHA pratique du calme mental 10 h 30 - 12 h	13	14	15 Pratique des sadhanas de CHENRÉZIG et GURU YOGA méditations de la compassion et de la dévotion 19 h 30 - 21 h	16	17	18 Enseignement sur SHAMATHA : * pratique du calme mental 10 h - 12 h CLASSE DE TIBÉTAÏN 13 h 30 - 14 h 30
19 Méditation SHAMATHA pratique du calme mental 10 h 30 - 12 h	20 Pratique de la sadhana de MAHAKHALA : réduction des obstacles externes, internes et secrets, dans la vie spirituelle et mondaine 19 h 30 - 21 h	21	22 CÉRÉMONIE DU LOSAR (le nouvel an tibétain du Dragon d'eau) 19 h 30 - 21 h	23	24	25 Enseignement sur SHAMATHA : * pratique du calme mental 10 h - 12 h CLASSE DE TIBÉTAÏN 13 h 30 - 14 h 30
26 Méditation SHAMATHA pratique du calme mental 10 h 30 - 12 h	27	28	29 Pratique des sadhanas de CHENRÉZIG et GURU YOGA méditations de la compassion et de la dévotion 19 h 30 - 21 h	La contribution mensuelle suggérée au Centre Rigpe Dorje est de 25 \$ (en partie déductible d'impôt)		