



# CENTRE RIGPE DORJE fondé par S.É. le TROISIÈME JAMGON KONGTRUL RINPOCHÉ

## OCTOBRE 2011 ACTIVITÉS

À moins d'indication contraire, les enseignements sont donnés par Lama Yeshi, enseignant en résidence

Enseignements par  
**Lama Rabten** sur  
**Le chemin octuple** :  
20 \$ par session  
(membres RDC  
& Nalandabodhi : 15 \$)  
80 \$ (membres RDC  
& Nalandabodhi : 65 \$) pour  
le programme entier

Les enseignements de  
**Lama Yeshi** :  
15 \$ (10 \$ membres RDC)

Ce sont des suggestions de  
dons ; veuillez donner dans  
la mesure de vos moyens.

**CENTRE RIGPE DORJE**  
503, 5<sup>E</sup> AVENUE  
VERDUN (Qc) H4G 2Z2

(station de **Métro Verdun**,  
entre les rues de Verdun  
et Wellington)

Tél.: **(514) 485-8886**  
info@rigpedorjementreal.org  
rigpedorjementreal.org

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi																																																																																				
La contribution mensuelle suggérée au Centre Rigpe Dorje est de 25 \$ (en partie déductible d'impôt)						1 <b>SHAMATHA</b> Pratique du calme mental  10 h 30 – 12 h																																																																																				
2 Pratique de la <b>TARA VERTE</b> , dêité de protection  10 h 30 - 11 h 30	3 ☉	4	5 Pratique de la sadhana de <b>CHENRÉZIG</b> , dêité de la compassion  19 h 30 – 21 h	6 Enseignement par Lama Yeshi sur <b>Les 7 points de l'entraînement de l'esprit</b>  19 h 30 – 21 h	7 Enseignement par Lama Rabten sur <b>Le Chemin octuple</b>  19 h – 21 h	8 Enseignement par Lama Rabten sur <b>Le Chemin octuple</b>  9 h 30 – 12 h 00 13 h 30 – 16 h 00																																																																																				
9 Enseignement par Lama Rabten sur <b>Le Chemin octuple</b>  9 h 30 – 12 h 00 13 h 30 – 16 h 00	10	11	12 ☉ Pratique de la sadhana du <b>BOUDDHA DE LA MÉDECINE</b> 13 h 30 – 14 h 30 19 h 30 – 21 h	13 Enseignement par Lama Yeshi sur <b>Les 7 points de l'entraînement de l'esprit</b>  19 h 30 – 21 h	14	15 <b>SHAMATHA</b> Pratique du calme mental  10 h 30 – 12 h																																																																																				
16 Pratique de la <b>TARA VERTE</b> , dêité de protection  10 h 30 - 11 h 30	17	18	19 ● <b>APPEL AU GURU LOINTAIN</b> , pratique de la dévotion  19 h 30 – 21 h	20 ☉	21	22 <b>SHAMATHA</b> Pratique du calme mental  10 h 30 – 12 h																																																																																				
23 Pratique de la <b>TARA VERTE</b> , dêité de protection  10 h 30 - 11 h 30	24	25	26 Pratique de la sadhana de <b>CHENRÉZIG</b> , dêité de la compassion  19 h 30 – 21 h	27	28	29 <b>SHAMATHA</b> Pratique du calme mental  10 h 30 – 12 h																																																																																				
30 Pratique de la <b>TARA VERTE</b> , dêité de protection  10 h 30 - 11 h 30	31				<small>Septembre 2010</small> <table style="width: 100%; border-collapse: collapse; font-size: 8px;"> <tr><td>D</td><td>L</td><td>M</td><td>M</td><td>J</td><td>V</td><td>S</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td>1</td><td>2</td><td>3</td></tr> <tr><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td><td>8</td><td>9</td><td>10</td></tr> <tr><td>11</td><td>12</td><td>13</td><td>14</td><td>15</td><td>16</td><td>17</td></tr> <tr><td>18</td><td>19</td><td>20</td><td>21</td><td>22</td><td>23</td><td>24</td></tr> <tr><td>25</td><td>26</td><td>27</td><td>28</td><td>29</td><td>30</td><td></td></tr> </table>	D	L	M	M	J	V	S					1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30		<small>Novembre 2011</small> <table style="width: 100%; border-collapse: collapse; font-size: 8px;"> <tr><td>D</td><td>L</td><td>M</td><td>M</td><td>J</td><td>V</td><td>S</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td>1</td><td>2</td><td>3</td></tr> <tr><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td><td>8</td><td>9</td><td>10</td></tr> <tr><td>11</td><td>12</td><td>13</td><td>14</td><td>15</td><td>16</td><td>17</td></tr> <tr><td>18</td><td>19</td><td>20</td><td>21</td><td>22</td><td>23</td><td>24</td></tr> <tr><td>25</td><td>26</td><td>27</td><td>28</td><td>29</td><td>30</td><td></td></tr> </table>	D	L	M	M	J	V	S					1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
D	L	M	M	J	V	S																																																																																				
				1	2	3																																																																																				
4	5	6	7	8	9	10																																																																																				
11	12	13	14	15	16	17																																																																																				
18	19	20	21	22	23	24																																																																																				
25	26	27	28	29	30																																																																																					
D	L	M	M	J	V	S																																																																																				
				1	2	3																																																																																				
4	5	6	7	8	9	10																																																																																				
11	12	13	14	15	16	17																																																																																				
18	19	20	21	22	23	24																																																																																				
25	26	27	28	29	30																																																																																					