



CENTRE RIGPE DORJE fondé par S.É. le TROISIÈME JAMGON KONGTRUL RINPOCHÉ
DÉCEMBRE 2011 ACTIVITÉS

Enseignant en résidence : Lama Shédrup Tendar

- * 31 décembre, **Célébration de la nouvelle année** :
Riwo Sang-Chöd
 (offrande de fumée)
Cérémonie des drapeaux de prières et du Cheval du vent
 (Lung Ta)
 cérémonie de purification
 9 h 30—12 h
Dîner potluck
 12 h
- Dons suggérés :
- pour les enseignements de **Lama Shédrup** :
 5 \$ - non-membres
 - pour **Chi Lu** :
 20 \$ (15 \$ membres RDC)
 - pour la **Célébration de la nouvelle année** :
 15 \$ (10 \$ membres RDC)

RIGPE DORJE CENTRE
503, 5TH AVENUE
VERDUN (QC) H4G 2Z2
 (Verdun METRO, between
 De Verdun St. and
 Wellington St.)

Tel.: (514) 485-8886
 info@rigpedorjementreal.org
 rigpedorjementreal.org

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
				1	2	3 SHAMATHA Enseignement sur la pratique du calme mental 10 h 30 – 12 h
	La contribution mensuelle suggérée au Centre Rigpe Dorje est de 25 \$ (en partie déductible d'impôt)					
4 SHAMATHA pratique du calme mental 10 h 30 – 12 h	5	6	7 Pratique du BOUDDHA DE LA MÉDECINE 19 h 30 – 21 h	8	9	10 SHAMATHA Enseignement sur la pratique du calme mental 10 h 30 – 12 h
11 SHAMATHA Pratique 10 h 30 - 12 h Puja de Mahakala 16 h - 17 h Souper potluck 17 h - 18 h Cérémonie de purification Chi Lu 19 h - 21 h	12	13	14 APPEL AU GURU LOINTAIN , pratique de la dévotion 19 h 30 – 21 h	15	16	17 SHAMATHA Enseignement sur la pratique du calme mental 10 h 30 – 12 h
18 SHAMATHA pratique du calme mental 10 h 30 – 12 h	19	20	21 Pratique de la sadhana de CHENRÉZIG , déité de la compassion 19 h 30 – 21 h	22	23	24 SHAMATHA Enseignement sur la pratique du calme mental 10 h 30 – 12 h
25 SHAMATHA pratique du calme mental 10 h 30 – 12 h	26	27	28 Pratique de la TARA VERTE , déité de protection 19 h 30 – 21 h	29	30	31 Célébration de la nouvelle année *